

Memoria GRUPO DE COMUNICACIÓN Y SALUD DE NAVARRA Junio 2017-Mayo 2018

-Coordinadora del grupo: Maria Rosario Elcuaz Viscarret.

Miembros actuales del grupo (17):

- Teresa Acín
- Andoni Andueza
- Gloria Aranda
- Pilar Arroyo
- Manuel Eciolaza
- Charo Elcuaz
- Amaia Erramuzpe
- Carme Fuertes
- Viki Güeto
- Cristina Palacios
- Elena Pascual
- Pablo Pascual
- Nora Rezola
- Enrique Sainz de Murieta
- Ana Carmen San Martín
- Elena Yanguas
- M^a Jose Zabalegui

Actividades habituales del grupo

Reunión mensual de 2 horas de duración para tratar los asuntos del grupo y trabajar temas formativos y casos clínicos con exposición libre y aportaciones del grupo.

Actividades formativas como docentes en cursos y talleres

Participación como docentes en cursos y talleres de comunicación impartidos tanto a residentes de medicina organizados por el departamento de salud y Atención Primaria. Los contenidos específicos son los siguientes:

- Curso de entrenamiento con simulación sobre “Comunicar malas noticias en el ámbito sanitario”. Docentes: Charo Elcuaz, Santos Indurain, Elena Yanguas.

- Taller de Entrevista básica dirigido a residentes hospitalarios de 2º año MIR (2 ediciones en Octubre 2017). Docentes: Viki Gueto, Santos Induráin, Pablo Pascual y Elena Yanguas.
- Taller de entrevista básica dirigido a residentes de MFyC de 1º año de MIR (Enero 2018). Docentes: Charo Elcuaz, Viki Güeto.
- Taller de Entrevista motivacional aplicada al abordaje del tabaquismo dirigido a residentes de 1º año de MFyC (Enero 2018). Docente Andoni Andueza.
- Taller de Gestión emocional dirigido a residentes de 1º año de MFyC (Enero 2018). Docentes Gloria Aranda, Pilar Arroyo y Charo Elcuaz.
- Taller de Encuentros difíciles dirigido a residentes de 2º año de Medicina de Familia (Febrero 2018). Docentes Charo Elcuaz y Viki Güeto.
- Taller “Cómo comunicar malas noticias” dentro de un módulo del Título Propio de Diploma de Especialización en Cuidados de Enfermería en Oncología. Docentes: Charo Elcuaz y Elena Yanguas.
- Violencia de género. (1 Taller de formación básica en violencia de género para residentes en noviembre 2017 y 1 Taller similar para personal de atención primaria en abril 2018. Docentes Mari José Zabalegui y Blanca Burusco.
- Sesión sobre Beneficios de Mindfulness. Organizada por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. 15 de marzo 2018. Pamplona. Gloria Aranda y Carmen Fuertes.
- Taller de cómo dar Malas noticias dirigido a médicos y enfermeras hospitalarios organizado por le Departamento de Salud (Mayo 2018). Docentes Charo Elcuaz y Elena Yanguas.
- Reducción de estrés basado en Mindfulness. Para personal del SNS-O organizado por Sº de Prevención Riesgos Laborales. Pamplona. Curso de 7 semanas (14 horas). Mayo - Junio 2018.
- Reducción de estrés basado en Mindfulness. Para personal del SNS-O organizado por Sº de Prevención Riesgos Laborales. Tudela. Curso de 7 semanas (14 horas). Mayo- Junio 2018.

Actividades de investigación

Hemos iniciado un estudio de seguimiento de las personas que participaron en el estudio de investigación **“Evaluación de la efectividad de un programa de *mindfulness* y auto-compasión para reducir el estrés y prevenir el *burnout* en profesionales sanitarios de atención primaria”**. Aten Primaria. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.03.009>, para comprobar la efectividad del programa de mindfulness sobre profesionales sanitarios a los dos años tras la intervención. Se han enviado encuestas a todos los participantes y actualmente el

estudio se encuentra en fase de recogida de datos. (Gloria Aranda, Cristina Palacios, Amaia Erramuzpe, Nora Rezola, Carmen Fuertes).

Publicaciones

- Aranda Auserón G, et al. **“Evaluación de la efectividad de un programa de *mindfulness* y auto-compasión para reducir el estrés y prevenir el *burnout* en profesionales sanitarios de atención primaria”**. Aten Primaria. 2017.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.03.009>
- -Título: “Comunicación oral en congreso del CNPT sobre los vídeos realizados en You Tube para la campaña #StopTabaco.
- Póster al XXIII Congreso de comunicación y salud de Córdoba 2017 sobre “la comunicación con pacientes que rechazan tratamientos”. Viki Güeto.
- Comunicación en el XXVIII Congreso de Comunicación y Salud de Córdoba 12-14 octubre 2017 y obtuvo el primer premio, con el título: “Efectividad de un programa de *mindfulness* y autocompasión para reducir el estrés y prevenir el *burnout* en sanitarios de Atención Primaria”. Autores: MC Fuertes, G Aranda, MV Gueto, MR Elcuaz, MP Arroyo, S Induráin.
- Póster en el XXVII congreso de comunicación y salud, Córdoba 2017, con el título “¿Por qué y cómo nos emocionamos en la consulta?”. Autores: Arroyo Anies Maria Pilar, Elcuaz Viscarret Mario rosario, Induráin orduna Santos, Aranda Auseron Gloria.
- Título: *“Potenciando la seguridad clínica de nuestros mayores”*. Autor: Arroyo Aniés MP, Remirez Simón L, Logroño Aguinaga M.
Revista: Rev Clin Med Fam 2017; 10 (3):187-191

Otras actividades de interés

- Taller “Abordaje de la fibromialgia desde la neurociencia” impartido por Charo Elcuaz y Mari Jose Zabalegui, 2 ediciones (Noviembre-Diciembre 2017 y Abril-Mayo 2018)
- Dos sesiones formativas impartidas una en centro de salud de Sangüesa y otra en el Servicio de Urgencias Extrahospitalarias sobre “Nuevos conceptos en neurofisiología del dolor”. Charo Elcuaz y Marijo Zabalegui (Noviembre 2017 y marzo 2018)
- Sesión formativa en centro de salud de Mendillorri sobre “Como comunicar Malas Noticias”. Viki Güeto.
- Vídeo en YouTube sobre entrevista motivacional para la campaña #StopTabaco 31mayo 2017. Viki Güeto