

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL GRUPO DE ABORDAJE AL TABAQUISMO DE NAMFYC: 2017-2018.**

El GAT de Navarra es un grupo creado en febrero de 2015.

Se encuentra formado por once miembros actualmente:

- Médicos de familia: Victoria Güeto Rubio (Coordinadora), Andoni Andueza Azcárate, Edurne Madoz Zubillaga, Isabel Ezpeleta Iturralde (También especialista en S. Pública), Miren Bidarte Sota, Montse Elso Fábregas, Elena Pascual Roquet- Jalmar.
- Residente de MF y C: Marta Sainz de Vicuña
- Enfermeras de Atención primaria: Sandra Pallaruelo Lanau, Juanjo Faro.
- Farmacéutico comunitario: Joaquín Ríos.

Reuniones del grupo: Reuniones mensuales, que se interrumpen los meses de julio y agosto.

Un total de 10 reuniones entre enero de 2017 y diciembre de 2017

### **ACTIVIDADES DE LA SEMANA SIN HUMO 2017 EN NAVARRA:**

- Difusión de la campaña por correo electrónico a todos los miembros de namfyc y a directores de todos los Centros de Salud. También a colegios profesionales de médicos, enfermeras, odontólogos, y farmacéuticos.
- Participación en difusión de la campaña en redes: Twitter y Facebook.
- Solicitud y Obtención de 636 euros de subvención por parte del Gobierno de Navarra para la campaña de la SSH, invertido en posters y dípticos, que se distribuyeron en asociación con Salud Pública, a los 56 centros de salud de Navarra, y también en los principales Centros de consultas, Hospitales de Navarra, Tudela y Estella, y Centros de Atención a la Mujer.
- Distribución de materiales ofertados por semfyc para dejar de fumar.
- Charlas en Colegio Irabia - Izaga e Instituto Navarro Villoslada dirigidas a alumnos de entre 10 y 12 años con motivo del Día Mundial sin tabaco.
- Colocación de stands con medición de coximetría y determinación de edad pulmonar con COPD6, en varios centros de salud.
- Concurso de carteles y vídeos para niños y adolescentes (Entre 12 y 16 años) donde namfyc participó, en colaboración con INSP, Educación y Colegios de médicos, de odontólogos. y de enfermería. Namfyc patrocinaba uno de los premios. Con motivo

de la entrega del premio se realizó una nota de prensa publicada en los periódicos locales.

- Recogida de casi 700 encuestas de la SSH en Navarra, siendo la cuarta comunidad de España (detrás de Cataluña, País Vasco y Aragón) más participativa. Los resultados de la encuesta se difundieron por nota de prensa desde el COMNA, haciéndose eco de ello en los periódicos, radios y tv locales.
- Reportaje en la revista Panacea del Colegio de Médicos de Navarra sobre el grupo de abordaje al tabaquismo de namfyc y las actividades de la Semana Sin Humo.
- Además de la difusión de la nota de prensa, se realizaron durante la SSH tres entrevistas más en Diario de Navarra y Diario de Noticias y dos entrevistas en radios locales.
- Artículos publicados en revistas de barrio, como Vivir en Barañáin, reflejando las actividades de los centros de salud por la SSH.

### **ACTIVIDADES DOCENTES.**

- Talleres de Tabaquismo, dentro del programa formativo de residentes de MF y C, para R3. Enero de 2017 y Enero de 2018.
- Docencia pregrado (Facultad de Medicina): Incluida en asignatura de M. preventiva y S. pública. Marzo 2017 y Febrero de 2018.
- Talleres de prevención de inicio de consumo de drogas para alumnos de ESO.
- Sesiones docentes impartidas en Centros de Salud dirigidas a médicos y enfermeras. Componentes del grupo de namfyc se desplazaron para ello a 14 centros de salud.
- Dos sesiones docentes dirigidas a médicos y enfermeras del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Navarro de Salud.
- Taller de “Abordaje del paciente que quiere dejar de fumar” ofertado por namfyc, con dos ediciones realizadas en Enero y en Febrero de 2017.
- Formación sobre deshabituación de tabaquismo para farmacéuticos:  
Se han realizado tres sesiones docentes en el Colegio de Farmacéuticos, una de ellas con 50 alumnos en la sala y 200 más en streaming. Además se ha participado en la realización de material docente y criterios y cuestionarios evaluativos para certificar la aptitud de farmacéuticos de farmacias comunitarias para realizar deshabituación de tabaco dentro de la Comunidad Foral.
- Participación en la Jornada Técnica de la AECC en noviembre de 2017, con la ponencia: Tabaco y Cáncer, decálogo europeo para prevención del cáncer.

## **ACTIVIDADES DIVULGATIVAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN FUERA DE LA SEMANA SIN HUMO.**

- Participación en notas de prensa y diversas publicaciones de los componentes del grupo como integrantes de la Sociedad Vasconavarra de Prevención del Tabaquismo.
- Divulgación de actividades por medio de Twitter del GAT de namfyc, y Twitter y Facebook de namfyc, así como desde Twitter de Aireberri (Sociedad Vasconavarra)

## **COMUNICACIONES A CONGRESOS:**

- Tres comunicaciones como grupo en congresos nacionales en formato póster y una comunicación oral en la jornada del CNPT (Comité nacional de Prevención del Tabaquismo)

## **ACTIVIDADES DE INVESTIGACION:**

- Participación en estudio de investigación observacional multicéntrico realizado desde el GAT de semfyc “Percepciones y actitudes de profesionales sanitarios ante el tabaco”
- Participación en estudio multicéntrico de abordaje al tabaquismo desde la Farmacia Comunitaria.

## **COLABORACIONES CON LA CONSEJERÍA DE SALUD, SALUD PÚBLICA Y LA GERENCIA DE ATENCION PRIMARIA**

- Durante 2017, el grupo de abordaje al tabaquismo de namfyc ha trabajado en las aportaciones al Decreto Foral por el cual se financian las medicaciones para ayudar a dejar de fumar. (Dicho decreto entró en vigor en diciembre de 2017).
- También algunos miembros del grupo se han reunido con Dirección de Atención Primaria y Salud pública por esta causa.

## **OTRAS ACTIVIDADES:**

- Participación de los miembros del grupo dentro de diversas actividades realizadas por la Sociedad Vasconavarra de Prevención de Tabaquismo.
- En este momento, la coordinadora del GAT de namfyc ejerce labores de secretaria del GAT de Semfyc, y la representación del CNPT en Navarra.
- Participación de tres componentes del GAT de namfyc en la primera edición (2017) y en la nueva edición (2018) de la campaña independiente y multidisciplinar #StopTabaco31mayo, con grabación de vídeos de apoyo a profesionales que quieren realizar deshabituación de tabaco a sus pacientes. Este año como novedad se incorporan nuevos perfiles profesionales, y se realizan vídeos para pacientes.

- Participación de los mismos componentes del GAT de namfyc en la campaña #ControlEPOC de difusión de contenidos sobre EPOC para profesionales de Atención Primaria, enfermeros y farmacéuticos.
- Continuación del Plan de Calidad Interno para abordar el tabaquismo en C. S. Mendillorri, que ha recibido el visto bueno por la Gerencia de Atención Primaria, y está pendiente de publicación en la revista digital Prevención del Tabaquismo de SEPAR.

### **ACTIVIDADES EN PROYECTO:**

- Continuar con la formación de los miembros del grupo (Actualmente algunos miembros están realizando posgrados, expertos y másteres relacionados con el tabaquismo).
- Participación, colaborando con el GAT de SEMFYC en las actividades habituales de la SSH. (Este año se ha vuelto a solicitar concesión de ayudas para Programas de prevención de la salud a Osasunbidea para poder imprimir materiales y realizar un Premio para el Centro de Salud que más se implique en las actividades de la SSH en Navarra)
- Difusión de la SSH y Día Mundial sin tabaco en medios de comunicación y redes sociales.
- Participación en las actividades que se lleven a cabo por el ISPLN con ocasión del Día Mundial sin tabaco.
- Continuar con la campaña #StopTabaco31 mayo.
- Continuación con actividades de carácter docente propuestas por namfyc, por las Unidades docentes y en aquellos lugares donde se nos ha solicitado. (Tenemos previsto dos talleres de namfyc sobre utilización de fármacos en tabaquismo, con fecha 19 y 23 de abril de 2018, una Jornada en Colegio oficial de farmacéuticos para el 1 de junio de 2018, y sesiones docentes en tres centros de salud, con fecha aún por confirmar).
- Seguir con actividades de investigación, presentando comunicaciones a congresos (En este momento tenemos dos comunicaciones aceptadas en relación con el tabaquismo para el congreso nacional de semfyc 2018 que se celebrará en mayo).
- Participación en la organización de la VI Jornada de la Sociedad Vasconavarra de Prevención del tabaquismo.
- Revisión de los protocolos relacionados con el tabaquismo del Programa Atenea, y cuyo proyecto se presentará como sugerencia al Servicio de Calidad Asistencial de AP.
- Seguir difundiendo en la medida que podamos:

1. Que se dé la importancia que requiere al tabaquismo y a la formación en tabaco de los profesionales sanitarios, principalmente en Atención Primaria.
2. Que se apliquen a nivel provincial y estatal las medidas propuestas por el Convenio Marco de la OMS en relación a políticas de control y prevención del tabaquismo (Aumento de espacios sin humo, empaquetado neutro, aumento de precios e impuestos, etc...), además de todas aquellas medidas de protección de menores y no fumadores.